



۲۱	کلیات قوانین ارایه منظم و چابک	فصل اول
۲۲	مفهوم سیستم برنامه ریزی شده چابک به طور مختصر	
۲۴	شمارش‌های زمینه - مدل مقیاس بندی سیستم چابک	
۲۶	تحویل منظم چابک در چارچوب فرآیند DAD چیست؟	
۲۶	افراد اولیه	
۲۹	یادگیر مدار	
۳۳	دفاعیات ما	
۳۳	راه حل های فناوری اطلاعات در نرم افزار	
۳۴	تحویل هدف مدار چرخه حیات	
۳۸	فاز ابتدایی یا اولیه	
۳۹	فاز ساختن	
۳۹	فاز انتقال	
۴۱	آگاهی سازمانی	
۴۷	مقیاس پذیر	
۴۹	برداشتهای نهایی	
۵۳	مقدمات و معرفی چابک و lean	فصل دوم
۵۴	معرفی دو روش ناب و روش سرعت	
۵۶	به سمت یک مانیفست سرعت منظم	
۵۶	ارزش های سرعت بخشی منظم	
۵۹	اصول چابک منظم	
۶۴	اصول ناب	
۷۰	واقعیت در فصاحت	
۷۲	نظرات پایانی	
۷۵	پایه و اساس متدلوژی چابک (ارایه منظم و چابک)	فصل سوم
۷۶	مبانی تحویل سریع (چابک) و منظم	
۷۸	اصطلاح گودال قیر (Tar pit)	
۷۹	اسکرام	
۸۴	برنامه نویسی سریع (XP)	



۸۶	مدلسازی چابک و سریع (AM)
۸۸	این شیوه ها و عملیات عبارتند از
۹۰	داده های چابک و سریع الانتقال
۹۱	ساخت و توسعه نرم افزار ناب
۹۲	عملیات و شیوه های IBM
۹۴	فرایند متحد باز (اپن آپ)
۹۶	و موارد دیگر
۹۶	افرادی که شیوه های چابک و سریع را نادیده می گیرند
۹۷	اندیشه ها و تفکرات انتهایی

۱۰۱	فصل چهارم نقش ها، حقوق و مسیولیت ها
۱۰۲	نقش ها، حقوق و مسیولیتها
۱۰۲	نخست، برخی از تعاریف
۱۰۴	حقوق هر شخص
۱۰۶	مسئولیت های اشخاص
۱۰۷	نقش های پروژه ی DAD
۱۰۸	سرمایه گذار
۱۱۰	صاحب محصول
۱۱۰	صاحب محصول به عنوان نماینده سرمایه گذار
۱۱۱	صاحب محصول به هنگام نمایش تیم سرعتی به جامعه سرمایه گذاران
۱۱۴	عضوتیم
۱۱۷	رهبر گروه
۱۲۰	صاحب ساختار
۱۲۳	نقش های بالقوه ثانویه
۱۲۵	انتقال به نقش های سیستم DAD
۱۲۷	نتیجه گیری عقاید

۱۲۹	فصل پنجم تشکیل تیم های متدلوژی چابک
۱۳۰	تشکیل تیم های تحویل چابک و نظام مند
۱۳۲	استراتژی های داشتن گروهی کارآمد



۱۳۷	همه تیم ها
۱۳۸	استراتژی سازمان تیم
۱۳۸	تیم های کوچک
۱۳۹	تیم های با اندازه متوسط
۱۴۲	تیم های بزرگ
۱۵۰	تیم هایی که از نظر جغرافیایی، دور از هم یا پراکنده هستند
۱۵۳	ساختن تیم
۱۵۷	تعامل با دیگر تیم ها
۱۶۲	تفکرات استنتاجی

۱۶۵	منابع
-----	-------