



مدیر معجزه اندیش

چگونه معجزات را در کسب و کار خود بینیم

نویسنده:

جان جی. مورفی *John J. Murphy*

مترجم:

علیرضا ولیان

◀ نظرات دیگران در مورد کتاب مدیر معجزه‌اندیش

«مدیر معجزه‌اندیش خیلی بیشتر از آنکه یک کتاب در حوزه مدیریت باشد، کتابی برای زندگی است. جان مرفی با قدرت داستان‌گویی‌اش راه رسیدن به آرامش و شادی را [حتی] بیرون از محیط کار برای ما توصیف کرده و همزمان با هنرمندی تمام توضیح داده که چطور از این مفاهیم برای ایجاد فرهنگی مشارکتی‌تر و قدرتمندتر در محیط، استفاده کنیم تا هم به اهداف بزرگ برسیم و هم استرس کمتری را تجربه کنیم. من همه خانواده‌ام را وادار به خواندن این کتاب کرده‌ام. از این بیشتر نمی‌توانم تعریفی در موردش بیاورم.»

”گری گارفیلد^۱، سخنران، رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل بازنشسته شرکت بیریجستون امریکاز^۲“

«جان مرفی از مدل‌های متعارف کسب‌وکار فراتر می‌رود به سطح متفاوتی دست می‌یابد که تنها در آن سطح تغییرات واقعی و مداوم قابل تحقق است. مدیر معجزه‌اندیش از اصول کتاب دوره معجزات استفاده می‌کند که بیشتر از این، میلیون‌ها انسان را شفا داده است... این کتابی است که خواندنش برای هر کسی که می‌خواهد کسب‌وکار و به‌طور کلی زندگی‌اش را بهبود بخشد، واجب است.»

”لوری کورین^۳، نویسنده *Breaking Free* و ویراستار دوره معجزات و ...“

«در مدیر معجزه‌اندیش، جان مرفی داستانی جذاب و گیرا برایمان روایت می‌کند از اینکه چطور یک مرد و خانواده‌اش زندگی پر از استرس و زمینی خود را به حیاتی معجزه‌آسا تبدیل می‌کنند. این کتاب برای کسانی است که می‌خواهند از کمند استرس‌های زندگی روزمره رها شوند و به آرامش و لذت بیشتری دست یابند. چه پیام بی‌عیب و نقصی برای روزگار ما...»

”مارکی شیموف^۴، نویسنده کتاب *پرفروش نیویورک تایمز*“

Chicken Soup for the Woman's Soul و *Happy for no Reason*

1 Gary Garfield

2 Bridgestone Americas, Inc.

3 Lorri Coburn

4 Marci Shimoff

«این کتاب در زمان درستی بیرون آمده است. جان مرفی به شیوه‌ای جذاب و درخشان، گزینه‌های جایگزین ژرفی به ما پیشنهاد می‌کند که یک تغییر پارادایمی واقعی در حوزه رهبری و رفتار انسانی را شکل می‌دهد. جان! از تو بخاطر این کتاب متشکرم.»

“**دکتر مارشال گلداسمیت**، نویسنده کتاب *پرفروش نیویورک تایمز*؛ *نفر اول لیست مریان مدیریت*”

Thinkers50, Triggers, MOJO, and What Got You Here Won't Get You

«همانطور که جان مرفی بخوبی در این کتاب بیادماندنی بیان کرده، معمولاً به چالش کشیدن خویش و گشودن درهای درون بسوی حقیقت، برای انسان اندکی رنج‌آور است. اما قبل از اینکه این رنج در شما به مرحله اوج برسد، قویاً توصیه می‌کنم با جک، مدیر معجزه‌اندیش، در سفر معجزه آسایش برای کشف اینکه چطور هر کسی می‌تواند در موفقیت، شادی، و بالاتر از همه آرامش ذهنی زندگی کند، همراه شوید.»

“**دبرا پونمن**، نویسنده کتابهای *پرفروش* و نویسنده کتاب *Yes to Success Seminars, Inc*”

“

«مدیر معجزه‌اندیش یک چشم انداز واقعی به موضوعات روزمره زندگی هر کدام از ما می‌گشاید و نقشه‌راهی کاربردی برای کمک به مدیران کسب‌وکار در راستای بهبود فرهنگ [کسب‌وکارشان] از حالتی هراسناک به حالتی شجاع و الهام بخش ارائه می‌دهد.»

“**دن بارچسکی**، بنیانگذار و مدیرعامل *Axios HR*”

«جان، با شور، نبوغ و شهودی قابل توجه بینشی عمیق در راستای زندگی شادتر، سالم‌تر و با آرامش بیشتر به ما هدیه می‌کند. من [خواندن] این کتاب را به هر کسی که بدنبال آرامش درونی، آگاهی و آرامش ذهنی بیشتر، در کسب‌وکار و در جهان بیرون از آن است، توصیه می‌کنم.»

“**ژنت بری آنوود**، نویسنده کتاب *پرفروش نیویورک تایمز* و نویسنده *The Passion Test and Your Hidden Riche*”

1 Marshall Goldsmith

2 Debra Poneman

3 Dan Barcheski

«امروزه ما بیش از هر زمان دیگری به درس‌های کتاب مدیر معجزه‌اندیش، نیاز داریم. از بابت این کتاب و آنچه که جان در حال انجام آن است خیلی سپاسگزارم.»

”ای. پی. “اسکیپ” آلدريج سوم^۲، مؤسس، رئیس و مدیرعامل و مدیر ارشد اجرایی شرکت‌های

Head od Sales Consulting Inc.

”*Del Monte Foods و ConAgre Foods ،Pharmavite*

«کتاب مدیر معجزه‌اندیش جان مرفی، یک کتاب فوق‌العاده خواندنی است که یک سامانه برانگیزاننده برای ایجاد توازن و تعادل بین جهان کسب‌وکار و روح شما فراهم می‌کند.»

”*لین اندروز^۳*، نویسنده کتاب پرفروش نیویورک تایمز، سری کتاب‌های

”*Medicine Woman*

«مدیر معجزه‌اندیش، راه تازه‌ای برای نگاه کردن به جهان و یک سامانه تکاملی از اندیشه‌ها و اقدامات به فعالان کسب‌وکار پیشنهاد می‌کند.. رویکردی کاربردی به کسب‌وکار بر مبنای کتاب دوره معجزات.»

”*دیوید هوفمایستر^۴*، نویسنده

”*Awakening through A Course in Miracle*

«مدیر معجزه‌اندیش در حقیقت دستورالعملی برای یک زندگی شاد و هدفگرا در کسب‌وکار و حتی فراتر از آن است. من [خواندن] این کتاب را به تیم‌های کسب‌وکاری، افراد و حتی خانواده‌هایی که بدنبال آرامش، مشارکت، و سازماندهی کسب‌وکار یا زندگی شخصی خودشان هستند توصیه می‌کنم.»

”*بریتنی شوالی^۵*، بنیانگذار و مدیرعامل *Whole & Healthy Kitchens* و معلم انگیزشی

”*Miracles of Mind*

1 Janet Bray Attwood

2 A. P. “Skip” Aldridge III

3 Lynn Andrews

4 David Hoffmeister

5 Britney Shawley

«سالها پیش با جان مرفی قراردادی امضاء کردم تا به من در راهبری یک تغییر فرهنگی گسترده کمک کند. بینش، نبوغ، و کاربردهای عملی‌ای که او به تیم و سازمان ما (با بیش از ۵۰ هزار نفر) بخشید، واقعاً الهام‌بخش بود. تعجبی ندارد که این روزها مشغول تدریس و نوشتن کتابی مثل مدیر معجزه‌اندیش باشد. جان یک معلم، نویسنده و مربی عالی است که خودش به آنچه می‌گوید عمل کرده‌است. با این همه، به‌گمان من مدیر معجزه‌اندیش بهترین اثر اوست. کتابی که سریع خوانده می‌شود و در عین حال شما را به توقف و اندیشه بسیار وادار می‌کند. بنظرم کتابی بسیار عالی است و من به استفاده از درس‌هایی که از آن آموختم در باقیمانده عمرم ادامه خواهم داد.»

“جان آیالا، رئیس ADP”

◀ نظرات در مورد کتاب‌های دیگر جان مرفی

«من کتاب‌های روشنگری روحانی بسیاری را خوانده، دریافته و مرور کرده‌ام. در این راه، جستجوهای بسیار و سفرهای بسیار کرده و هرروز فراتر رفته‌ام. با این وجود، تا وقتی کتاب فراتر از تردید^۱ جان مرفی را نخواندم، نمی‌دانستم چگونه همه آنچه خوانده‌ام را در کنار هم گردآورم.»

”شیرلی رو،^۲ *Allbooks Review* تورنتو“

«توانایی تغییر و تطبیق به جهان امروز، مؤلفه کلیدی موفقیت است. کتاب مأمور تغییر^۳ اثر جان مرفی، یک کار فوق‌العاده در راستای توصیف جزئیات این‌که چطور می‌توانیم افراد را در تغییرات سازمانی راهبری کنیم، انجام داده است. من [خواندن] این کتاب را به هر کسی که در پی بهبود مهارت‌های شخصی رهبری خود است توصیه می‌کنم.»

”پیتر اف. سکیا^۴، رئیس *Universal Forest Products* و سفیر سابق ایالات متحده در ایتالیا“

«جان مرفی یکی از نویسندگان مورد علاقه من در تمام دوران‌هاست. او باهوش است و کتاب *Zentpreneur* او کتابی است که خواندن آن برای هر رهبر [سازمانی] یا هر کسی که می‌خواهد یک کسب‌وکار جدید راه بیندازد، ضروری است.»

”مک اندرسون^۵، بنیانگذار *Successories and Simple Truths*“

«بازمهندسی تنها در مورد تغییر سامانه‌ها و ساختارهای شرکت نیست. باید کاری کرد که افراد، اختیار و مالکیت بیشتری نسبت به آنچه به انجام آن مشغولند احساس کنند. به‌همین دلیل است که کتاب خودت را از نو بساز^۶ اثر جان مرفی را دوست دارم. تمرکز کتاب بر تغییر در سطح فردی است. بشدت خواندن آن را توصیه می‌کنم.»

”دکتر دنیس ویلی^۷، نویسنده *The Psychology of Winning*“

1 Beyond Doubt

2 Shirley Roe

3 Agent of Change

4 Peter F. Secchia

5 Mac Anderson

6 Reinvent Yourself

7 Denis Waitley

«مأمور تغییر کتابی است که برای هر کسی که بدنبال تغییر چیزی است، خواه در محیط کار، خانه یا اجتماع، لازم است. بگذارید جان مرفی هدایت شما را در گذر از میدان‌های مین، که در هر تلاشی برای تغییر پیش روی شماست، بر عهده بگیرد.»

”دکتر کن بلانچارد، نویسنده *The One Minute Manager*“

«کتابی هست که می‌خواهم خواندنش را به شما توصیه کنم. به‌عنوان مقاله‌نویس سندیکا، معمولاً کتاب‌های زیادی برایم ارسال می‌شود، گاهی چندتا در هفته. به همه آنها نگاهی می‌اندازم به این امید که گوهری در میان آنها بیابم... و بالاخره یافتیم! کتاب خودت را از نو بساز اثر جان مرفی. بیشترین چیزی که در مورد این کتاب تحسین مرا بر می‌انگیزد، آن است که توانسته رابطه میان کار، شخصیت و خانواده را نشان دهد. کتابی دلگرم‌کننده و روحیه بخش است و یک پیشنهاد خوب برای خواندن بشمار می‌آید.»

”دیل داوتن^۱، نویسنده *The Max Strategy*، به نقل از *Chicago Tribune*“

«باید تغییر کنید و حتماً هم تغییر خواهید کرد. کتاب مأمور تغییر به شما کمک می‌کند تا این تغییر بدرستی اتفاق بیفتد.»

”ریچارد ام. دی وس^۲، هم‌بنیانگذار *Amway Corporation*“

«تنها کمکی که می‌توانم به شما بکنم این است که بگویم تا چه اندازه از [خواندن] کتاب خودت را از نو بساز لذت بردم. سبک ساده و داستان گوی کتاب اجازه نمی‌دهد آن را زمین بگذارید. فکر می‌کنم همه ما باید بطور مستمر خودمان را دوباره خلق کنیم، بنابراین از تو بخاطر اینکه برای انجام این کار طرحی در اختیار ما قرار دادی متشکریم. همین‌طور به انجام کارهای فوق‌العاده ادامه بده! تویی که تفاوت را ایجاد می‌کنی!»

”راکی بلی یو^۳، برنده چارگانه *Super Bowl*“

1 Ken Blanchard

2 Dale Dauten

3 Richard M. DeVos,

"هیچ چیز واقعی، هرگز به خطر نمی افتد و هیچ چیز غیر واقعی، هرگز وجود ندارد،
و در این میانه، آرامش الهی نهفته است."

دوره معجزات



فهرست مندرجات

صفحات	عنوان
۱۷	مقدمه مترجم
۲۳	مقدمه: زمانش فرا رسیده است
۳۲	بخش اول: نظام اندیشه نفسانی
۳۳	۱- یک احمق باهوش
۳۹	۲- مسابقه واقعی من
۵۱	۳- پنج چرا
۶۱	۴- ریشه اصلی همه مشکلات
۷۵	بخش دوم: من مصمم به دیدن هستم.
۷۷	۵- تغییر اتفاق می‌افتد
۸۳	۶- دوره معجزات؟ واقعاً؟
۸۹	۷- آفریدگان عادت
۹۹	بخش سوم، راه دیگری هم وجود دارد
۱۰۱	۸- کدام جعبه؟
۱۰۶	۹- ادراک [ما، همان] واقعیت نیست.
۱۱۱	بخش چهارم، چیزی برای ترسیدن وجود ندارد.
۱۱۳	۱۰- شام با یک صوفی
۱۲۳	۱۱- بدبختی عاشق پیدا کردن همراه است... خوشی هم همینطور
۱۲۹	۱۲- وقت مراقبه

۱۳۵	بخش پنجم؛ من [همان] روشنی جهانم
۱۳۷	۱۳- رهبری حکیمانه
۱۴۵	۱۴- چشم انداز مسیح
۱۵۱	بخش ششم؛ عشق، با شکوه و نارضایتی جور در نمی آید
۱۵۳	۱۵- شکوه و شکایت، ممنوع!
۱۵۹	۱۶- گفتنش ساده تر از انجام دادنش است
۱۶۵	بخش هفتم؛ من [هم] حق دارم معجزه کنم
۱۶۷	۱۷- آموزگاران پنهان
۱۷۱	۱۸- مدیریت معجزه اندیش
۱۸۱	بخش هشتم؛ من روح هستم
۱۸۳	۱۹- نفس، دوباره به مبارزه برمی خیزد
۱۸۷	۲۰- من نمی فهمم
۱۹۳	بخش نهم؛ من در رحمت زندگی می کنم
۱۹۵	۲۱- همزمانی
۲۰۳	۲۲- راستی [حقیقی] مرا می رهاند
۲۰۹	بخش دهم؛ [آن] راه، عشق است
۲۱۱	۲۳- ما را به وسوسه رهنمون مباش
۲۱۷	۲۴- ما را از [شر] نفس، نجات بخش
۲۲۳	بخش یازدهم؛ لحظه مقدس من
۲۲۵	۲۵- حکمت تهیت
۲۳۳	بخش دوازدهم؛ بگذار بخاطر بیاورم

۲۳۵ ۲۶- تعالی، جبران و رستگاری

۲۳۹ ۲۷- شادی کامل

۲۴۵ بخش سیزدهم؛ آنکه به دنبال حقیقت است، نمی‌تواند شکست بخورد

۲۴۷ ۲۸- یکی [شدن] با خدا

۲۵۱ ۲۹- آنها نمی‌دانند چه کار [باید] بکنند

۲۵۷ بخش چهاردهم؛ من، آنچنانم که خداوند مرا آفریده است.

۲۵۹ ۳۰- آینه کیهانی

۲۶۵ ۳۱- رهبری با قرار و آرامش

۲۷۱ بخش پانزدهم؛ من با رحمت [لهی] آزاد و رها شده‌ام.

۲۷۳ ۳۲- از مسیر همیشگی خودت بیرون بیا!

۲۷۷ ۳۳- توانمندسازی و جریان حقیقی

۲۸۹ بخش شانزدهم؛ بگذار خودم را چنین محدود نبینم.

۲۹۱ ۳۴- به تلفن‌هایت جواب بده

۲۹۷ ۳۵- سومین پاسخ درست

۳۰۳ بخش هفدهم؛ هیچ‌چیز جز اندیشه‌هایم به من آسیب نمی‌زند.

۳۰۵ ۳۶- ترس یا ایمان؟

۳۱۳ ۳۷- ظهور

۳۱۷ بخش هجدهم؛ ترس، دنیا را گرفتار می‌کند، بخشش آن را رها می‌سازد.

۳۱۹ ۳۸- کارما

۳۲۷ ۳۹- رجعت دوباره

۳۳۳ کلام آخر: بگذار راه بیافتد و جریان پیدا کند

مقدمه مترجم

وقتی موضوع ترجمه کتاب مدیر معجزه‌اندیش از سوی مدیر محترم انتشارات ادیبان‌روز مطرح شد، با وسواس زیاد آن را پذیرفتم. اما باید اعتراف کنم هرچه در متن کتاب پیش رفتم، آن را جذاب‌تر و خواندنی‌تر را لذت‌بخش‌تر یافتم. کتاب، ماجرای یک مدیر ارشد را در مواجهه با موقعیت‌های زندگی شخصی و حرفه‌ای‌اش به تصویر می‌کشد و با قلمی شیوا و روان، به روایت نحوه استفاده از آموزه‌های معنوی، که بطور معمول در **بافتارهای** کسب‌وکار متداول نیستند، می‌پردازد. همانگونه که توصیف‌ها و نظرات بسیاری از خوانندگان نسخه اصلی کتاب هم نشان می‌دهد، لحن گیرا و شیوه داستان‌گویی کتاب به گونه‌ای است که خواننده را با خود همراه می‌سازد تا او هم، چیزهایی که نویسنده کتاب در طول این مسیر تجربه کرده، را شخصاً بیازماید. به ویژه، اگر فارغ از پیش‌داوری با کتاب همراه شویم، در زنجیره بهم‌پیوسته تجربه و انتقال این مفاهیم، جایی برای خودمان دست و پا خواهیم کرد.

نویسنده کتاب، کوشش بسیار کرده تا هم از نظر قالب و هم از نظر محتوا، کتابی روان و ساده فراهم سازد و با این ترتیب، در فرآیند ترجمه نیز تلاش شد همین سادگی لحن، تا جایی که به متن اصلی آسیبی وارد نسازد، رعایت شود. برای همین و با تکیه بر آموزه‌های کتاب، از ارائه توضیحات مفصل در قالب پانویشت پرهیز کرده‌ام. خواننده علاقمند خود می‌تواند در مورد مفاهیم و عناوین مطرح شده در کتاب به تفکر، جستجو و مذاقه بیشتر بپردازد. چرا که «هرگاه دانش آموز آماده باشد، معلم، خود پدیدار خواهد شد.» بار دیگر از آقای صلاحی، مدیر محترم انتشارات ادیبان امروز که پیشنهاد خواندن و ترجمه این کتاب را دادند و همینطور همه همکاران ایشان که زحمت چاپ و نشر آن بر عهده ایشان است، تشکر می‌کنم. از همه خوانندگان عزیز نیز تقاضا دارم، چنانچه قصوری در این ترجمه یافتند، اولاً به چشم عنایت بر من ببخشایند و ثانیاً نظرات اصلاحی خود را از سر لطف و بزرگواری از طریق انتشارات ادیبان امروز، یا مستقیماً از طریق نشانی valyan@gmail.com به اطلاع بنده برسانند.

والحمد لله اولاً و آخراً

علیرضا ولیان

تهران، فروردین ماه ۱۳۹۹ شمسی

رابطه میان تفکر و اقدام چیست؟ به بیان ساده اینچنین است.

" کسی که تلاش می‌کند کاری را برای دیگران در جهان انجام دهد، بدون آنکه به اندیشه در ژرفای دریافت‌های شخصی خودش، آزادی، تمامیت، و ظرفیت دوست داشتن دیگران، بپردازد، هیچ چیزی برای عرضه به دیگران نخواهد داشت. با دیگران در ارتباط است اما تنها چیزی که به آنها می‌دهد عبارت است از سرایت و سواست‌ها، تهاجم‌ها، جاه‌طلبی‌های نفسانی، هذیان‌هایی در مورد رابطه هدف و وسیله، و تعصبات و ایده‌های شخصی‌اش. در دنیای مدرن، هیچ‌چیز غم‌انگیزتر از سوءاستفاده از قدرت و عمل نیست."

توماس مرتن



مقدمه:

زمانش فرا رسیده است

”زندگی، بدون شناختن، ارزش زیستن ندارد“

سقراط

خودتان را آماده کنید. زندگی شما در آستانه تغییر است. همانطور که زندگی من هم تغییر کرد و این تغییر بخاطر چیزی است که در حال خواندنش هستید.

در طول سی سال گذشته، با رویکرد متفاوت بودن، یک شرکت مشاوره مدیریت خیلی موفق ساخته‌ام. برخلاف خیلی از رهبران و مشاوران کسب‌وکاری که تا حالا دیده‌ام، از چیزی نمی‌ترسم و دیگران هم این موضوع را حس می‌کنند. حتی گاهی از خودم هم در این مورد می‌پرسند: «چیزی اذیت نمی‌کنه؟ [هیچ وقت] عصبی نمی‌شی؟»

من این شرکت را در بیست و هشت سالگی و با دانش - یا اطمینان - خیلی کم راه انداختم و از آن موقع برای خیلی از سازمان‌ها در ده‌ها کشور از قبیل بخش‌های نظامی ایالات متحده و بسیاری از شرکت‌هایی که در لیست Fortune 500 قرار داشته‌اند پروژه‌هایی انجام داده‌ام. کار من آموزش رهبران کسب‌وکار در مورد نحوه ساختن تیم، تدوین استراتژی‌های مؤثر و بهبود عملکرد و تقویت نتایج سازمان‌هاست. اغلب، تنهایی به این سازمان‌ها می‌روم و به رهبران سطح بالای آنها یاد می‌دهم که چگونه کارها را به شیوه خودشان انجام دهند. واقعیت این است که اگر بخوام بترسم، راهی برای انجام موفق این کار نخواهم داشت.

اما ماجرا همیشه هم اینطور نیست. مثل هر انسان دیگری، من هم در طول زندگی‌ام در مواقع متعددی در مورد خودم یا دیگران دچار اضطراب و استرس شده‌ام. بیاد دارم یک بار وقتی در دوران دبیرستان سخنرانی می‌کردم آنقدر عصبی شده بودم که نزدیک

بود مریض شوم. همین اتفاق وقتی که به عنوان مدافع عقب، پا به زمین مسابقه فوتبال می‌گذاشتم هم افتاد، هم در زمان دبیرستان و هم در ایام دانشجویی در دانشگاه نتردام. آیا [این] اضطراب معمولی نبود؟ آیا نمی‌شد تا وقتی که از عهده‌اش بریایم، دست کم ادایش را در بیاورم؟ حالا من در همه جای دنیا [به راحتی] سخنرانی می‌کنم.

من در خانواده‌ای کاتولیک رشد کردم و آموختم که ایمان داشته باشم، اما چیزی که بعدها یاد گرفتم این است که نمی‌توان به ایمان حقیقی دست یافت و همزمان هراسان بود. یا ایمان یا ترس. ایمان واقعی آمدنی و رفتنی نیست در واقع یک نظام اندیشه‌ای کامل است. درست مانند ترس. وقتی به گذشته نگاه می‌کنم، به گمانم همواره ایمان داشته‌ام اما در واقع این توهمی بیش نبود. ایمان واژه‌ای آشنا و معمول است اما در عمل چندان ممکن بنظر نمی‌رسد. روزگاری فکر می‌کردم بهترین کاری که می‌توانم انجام دهم، یافتن راه‌هایی برای مدیریت استرس ناشی از چیزهای دورو برم است. راه‌هایی مانند تمرینات بدنی، مراقبه و مثبت اندیشی.

در سال ۲۰۰۹ برای نخستین بار با دوره معجزات^۱ آشنا شدم. از همان ایام، روزی نبوده که از درس‌ها و بینش‌های عمیقی که از آن درسنامه ۳۶۵ روزه بدست آوردم در زندگی‌ام استفاده نکنم. تا همین امروز ACIM راهنمای من در کار مشاوره کسب‌وکار، سخنرانی، تدریس، نوشتن و حتی سایر نقش‌هایم در زندگی به عنوان یک همسر، پدر، فرزند، برادر و مربی توسعه رهبری بوده‌است.

وقتی نخستین بار در مورد این دوره چیزهایی شنیدم، خودم را با انواع کتاب‌های خودآموز، سخنرانی‌ها، فایل‌های صوتی و تصویری و مربیان معتبر و هرچیزی که می‌توانست به من در «بازی خودم» کمک کند، سرگرم کرده بودم. واقعیت این است که تا آن زمان هشت کتاب نوشته بودم و به عنوان سخنران در کنار سخنرانان بزرگ و الهام بخشی چون تونی رابینز^۲، زیگ زیگلار^۱، جیم ران^۲، ژنرال اچ نورمن شوراتزکف^۳،

1 A Course in Miracles (ACIM)

2 Tony Robbins

مقدمه: زمانش فرا رسیده است / ۲۵

دنيس ویتلی^۴، راکي بلی بر^۵ و بسیاری دیگر روی صحنه قرار گرفته بودم. مشتاق و تشنه دانش و نکاتی بودم که به مردم در سرتاسر دنیا، و از جمله خودم، کمک کند زندگی الهام یافته و پرمعناتری داشته باشند.

وقتی فهمیدم افرادی مانند اکارت تول^۶، دیپاک چوپرا^۷، دیوید هاوکین^۸، ماریان ویلیامسون^۹، وین دایر^{۱۰} و دیگران هم به ACIM ارجاع می دهند، تصمیم گرفتم آن را بررسی کنم. معلوم شد قرار نبود آنقدرها هم دشوار باشد چون همان موقع که مشغول بررسی این دوره بودم، دعوتنامه ای از سوی ACIM در صندوق پستی ام انتظار مرا می کشید. این همزمانی، نمی توانست اتفاقی باشد.

دوره معجزات در دهه ۱۹۷۰ میلادی و در پی یک دوره هفت ساله طراحی شده است. هلن شوکمان^{۱۱}، روانشناس ماده گرا در دانشگاه کلمبیا، منادی صدایی شد که امروزه در سه بخش ACIM ظهور یافته است: یک متن درسی، یک کتاب کار ۳۶۵ روزه - یک درس برای هر روز سال - و یک دستورالعمل برای معلمان. همانطور که می توانید تصور کنید، هلن در ابتدا خیلی بی میل و هراسان بود اما با کمک همکاریش بیل تنفورد^{۱۲}، یادداشت هایش را گردآوری کرد و آنها همراه هم، این درسنامه را، که بعدها توسط بنیاد آرامش درون^{۱۳} منتشر شد، طراحی کردند. امروزه بسیاری از پژوهشگران در سرتاسر جهان این ندا را الهام یافته از سوی حضرت عیسی می دانند و تعالیمش را به واقع عمیق و روشنگر یافته اند.

1 Zig Zigar

2 Jim Rohn

3 General H. Norman Schwarzkopf

4 Denis Waitley

5 Rocky Bleier

6 Eckhart Tolle

7 Deepak Chopra

8 David Hawkins

9 Marianne Williamson

10 Wayne Dyer

11 Helen Schucman

12 Bill Thetford

13 Foundation for Inner Peace

از آنجا که شور و شوق زیادی برای آموختن «رازها»ی موفقیت، و رای خروجی‌های تخیلی‌خودم داشتم، بسیاری از آموزه‌های روحانی مختلف را در طول سالیان گذشته آزموده‌ام، از مسیح تا بودا و لائو تزو^۱ و تائو^۲. اما ACIM کاملترین آنها بود. وقتی حالا نگاه می‌کنم، هیچ ناسازگاری درحقیقت روحانیت و تعالیم معنوی وجود ندارد. «تجرباتی» که فرد در بکارگیری درس‌های ACIM می‌کند، چیزی کمتر از معجزه واقعی نیست. با اشتیاق فراوان این بینش‌ها و آموخته‌ها را در کار مشاوره کسب‌وکار، نوشتن و تدریس بکار گرفتم و امروز تردیدی ندارم که تأثیر عمیقی بر زندگی من، و همه افراد و سازمان‌هایی که به آنها خدمتی کرده‌ام، داشته است. حالا دیگر به دنبال مدیریت مواجهه با استرس نیستم. چون اصلاً استرسی احساس نمی‌کنم و اگر می‌توانستم به روزگار گذشته‌ام در زندگی بازگردم، دلیل اصلی را (که یک توهم خودساخته بود) پیدا و نابود می‌کردم. آه! که این اندیشه چقدر آزادی بخش است.

مدیر معجزه اندیش^۳، معنویت و رهبری کسب‌وکار را آنچنان که تا کنون در هیچ کتاب دیگری ندیده‌اید، ترکیب و یکپارچه می‌کند. گروه اندکی از مردم، مدیریت و معجزات را به عنوان یک آمیخته مهم می‌شناسند. قصد من با این کتاب این است که (مانند کتاب قبلی‌ام، مأمور تغییر؛ راهبری یک انقلاب فرهنگی^۴) یک داستان سرگرم‌کننده و اقناعی برایتان تعریف کنم و به شما نشان دهم چگونه درس‌ها و بینش‌های ACIM و سایر آموزه‌های روحانی را با شخصیت‌هایی داستانی، در یک محیط کسب‌وکار متعارف، بکار گیرید.

به عنوان یادآوری باید بگویم که کتاب مأمور تغییر در سال ۱۹۹۴ منتشر شد و به خوانندگان اجازه می‌داد به گفتگوهای جذاب و روشن‌گر میان دو شخصیت، جک مک دونالد، مدیر کل یکی از واحدهای شرکت تپکو^۵ (یک شرکت فرضی)، و جوردن

1 Lao Tzu

2 Tao

3 Miracle Minded Manager

4 Agent of Change: Leading a Cultural Revolution

5 TYPKO

مک‌کی، یک مشاور اندیشمند کسب‌وکار، گوش فرا دهند. با کمک جوردن، جک می‌آموزد که چگونه بر حجم بالای مقاومت [سازمانی] غلبه کند و فرهنگ سازمان خود را به کلی از نو بسازد. علاوه بر این، او بیش‌های ارزشمند دیگری می‌آموزد که در زندگی شخصی‌اش هم بکار می‌آید.

این تجربه به هیچ وجه برای جک آسان نیست. خیلی پیش می‌آید که از کوره در برود و جواب سؤالاتش را نداشته باشد. وقتی از جوردن می‌خواهد به پرسش‌هایش پاسخ‌های سراسرست بدهد، با معماهای سقراط‌گونه و پرسش‌های بیشتر مواجه می‌شود. سبک فوق‌العاده تدریس جوردن با بسیاری از آموزه‌های روحانی که با هدف هدایت مردم بوجود آمده، همراستاست. در نهایت، جک می‌آموزد که به گونه‌ای دیگر فکر کند و اینجاست که مسیر اقدام و عمل برایش روشن می‌شود. هرچند هم او و هم جوردن، هنوز باید چیزهای بسیار دیگری بیاموزند.

در کتاب مأمور تغییر، هیچ جا نامی از ACIM برده نشده و حتی لازم نیست قبل از خواندن این کتاب، مأمور تغییر را خوانده باشید. موضوع این است که جک تازه این اواخر با این دوره آشنا شده و با بکارگیری درسهای آن، خودش هم به دریافت، آگاهی، توانمندسازی و شکرگزاری جدیدی در زندگی‌اش دست یافته است. حالا، به مدیر معجزه‌اندیش خوش آملید.

جان مرفی

"مهمترین مزیت زندگی کردن، این است که به کسی که واقعاً هستید، تبدیل شوید."

سی جی یانگ^۱



1 C. G. Jung