

## فهرست مندرجات

صفحات	عنوان
۱۵	معرفی
۳۷	بخش اول: درک کودک بیش‌فعال همراه با کمبود توجه
۱۹-۳۹	فصل ۱: اختلال کم توجهی / بیش‌فعالی چیست؟
۱۱۶-۹۱	فصل ۲: واقعا مشکل فرزند من چیست؟
۹۲	خوشتنداری ضعیف!
۱۵۷-۱۱۷	فصل ۳: چه چیزهایی موجب بیش‌فعال همراه با کمبود توجه
۱۸۳-۱۵۹	فصل ۴: در انتظار چه باشیم
۱۶۰	ماهیت بیماری
۱۹۶-۱۸۵	فصل ۵: بستر خانوادگی
۱۸۶	کودکان مبتلا به اختلال کم توجهی / بیش‌فعالی
۱۹۷	بخش دوم: پذیرفتن مسئولیت؛ چگونه به صورت عملی والدینی موفق باشیم؟
۲۰۸-۱۹۹	فصل ۶: تصمیم‌گیری برای ارزیابی فرزند خود نسبت به اختلال
۲۲۴-۲۰۹	فصل ۷: آمادگی برای ارزیابی
۲۳۲-۲۲۵	فصل ۸: رو به رو شدن با تشخیص اختلال کم توجهی / بیش
۲۴۷-۲۳۳	فصل ۹: چهارده اصل راهنما برای تربیت کودکان با اختلال ...
۲۶۰-۲۴۹	فصل ۱۰: صرفاً برای والدین (چگونه از خود مراقبت کنید)

۲۶۱	بخش ۳: مدیریت زندگی با وجود کودک بیش فعال:
۲۹۴-۲۶۳	فصل ۱۱: هشت گام برای رفتار بهتر
۳۰۲-۲۹۵	فصل ۱۲: کنترل اوضاع در خانه
۲۹۶	هنر حل مسأله
۳۰۸-۳۰۳	فصل ۱۳: چگونه به کودک خود در رابطه با مشکلاتی که با ...
۳۳۳-۳۰۹	فصل ۱۴: گذر از نوجوانی
۳۵۷-۳۳۵	فصل ۱۵: مدرسه را به درستی آغاز کنید
۳۳۶	آموزش فرزندان را مدیریت کنید
۳۸۵-۳۵۹	فصل ۱۶: ارتقای آموزش در خانه و مدرسه
۳۶۰	روش‌هایی برای موفقیت از کودکی تا دیپلم
۳۹۵-۳۸۷	فصل ۱۷: عملکرد تحصیلی را مد نظر داشته باشید
۳۹۷	بخش ۴: داروهای اختلال کم توجهی / بیش‌فعالی
۴۳۳-۳۹۹	فصل ۱۸: داروهای مؤثر تأیید شده
۴۰۰	محرک‌ها و غیرمحرک‌ها
۴۴۵-۴۳۵	فصل ۱۹: سایر داروها
۴۳۶	ضدافسردگی و ضدفشارخون‌ها